

## 冬季预防感冒的10个小常识

冬季首先要预防的疾病是感冒,所以你必须知道一些冬季预防感冒小常识。那么冬季预防感冒小常识有哪些呢?

### 1. 在办公室戴加湿器

加湿器能够让你的工作环境更加潮湿,吸入蒸汽可以帮助你湿润鼻子里的黏液,使它更容易通过鼻膜而排出。

### 2. 常喝鸡汤

鸡汤是一剂很好的对抗感冒的良药,因为汤里所煮的一些蔬菜(如胡萝卜)是对身体有好处的。它含有多种抗炎物质,有助减少黏液分泌和嗓子肿胀。但是它最好的一个益处是,在寒冷冬季喝一碗鸡汤能让我们感觉很舒服。而且鸡汤还能升高体温,帮助你对抗感染。

### 3. 冷水洗脸

冬天天气寒冷,很多人早上会选择用热水洗脸,事实上,清晨用冷水洗脸不仅能让人变得清醒、精神振奋,还可以预防冬季外出冷空气侵袭而引起的感冒。冷水洗脸能够提高人体的耐寒力,刺激和改善面部的血液循环,还可以有效地预防感冒、鼻炎,对神经衰弱、神经性头痛患者也有益处。

### 4. 可乐煮姜

鲜姜20至30克,去皮切碎,放入一大瓶可口可乐中,用铝锅煮开,稍凉后趁热喝下,防治流感效果良好。

### 5. 喝热饮

喝热饮是让人体“内环境”变得更温暖。喝热饮时,水蒸气也会进入口腔,滋润上呼吸道,促进血液循环,增强白细胞对细菌、病毒的吞噬能力,防止病菌入侵。热饮进入人体,能温暖各个器官,使全身感觉放松。

下转2.3版中缝

# 连云港供水

2018年  
11月29日

第11期共4版  
总第297期

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygwate@126.com 内部资料 免费交流

## 市自来水公司在全省供水泵站运行工职业技能竞赛中获得佳绩

10月26日下午,2018年全省自来水行业供水泵站运行职业技能竞赛在南通水司叠山水厂落下帷幕。市自来水公司派出3名选手代表连云港市参赛,在为期两天的紧张比赛中,他们克服客场不利条件,获得团体总分第四名,为市自来水公司和连云港市争得了荣誉,展示了连云港供水和职工队伍的良好形象。

本次比赛由省住房和城乡建设厅、省总工会、省教育、省人力资源和社会保障厅联合主办,江苏省城镇供水协会承办,南通自来水公司协办,来自全省自来水行业的13个市14支代表队,70名优秀选手在基础理论和水泵机组开关操作及巡视、水泵机组运行中的异常分析等2个实操项目上展开角逐。为努力实现比赛成绩靠前的目标要求,市自来水公司人力资源部积极会同运行管理部、第三水厂、海州水厂3家单位,多次召集竞赛专题会议,明确职责分工和选手赛前训练等工作要求。安排技术指导人员研究制订训练比赛方案,指定专人负责大赛训练组织和参赛工作。参赛选手和教练员放弃节假日等休息时间,加班加点认真培训、刻苦练习。所谓“一分耕耘,一分收获”,最终,参赛选手以稳健的发挥和娴熟的团体配合,市自来水公司3名选手全部进入前二十名,汪浩、顾通光、刁彬斌分别获得个人第十、第十五和第十六的好成绩。

下一步,市自来水公司将继续以参加省、市职业技能大赛为契机,内强素质,外树形象,积极营造职工学技术、练本领的“学练比拼”的氛围,不断强化业

### 江苏省自来水行业 供水泵站运行工职业技能竞赛



务技能训练,提升服务质量,突出机电专业技能型人才的培养。选拔和培养一批具有技能精湛的人才苗子,为市自来水公司可持续发展提供坚强的人才保障。(张锋)

## 公司组织青年员工拓展培训



为增强公司凝聚力,提高团队意识与沟通能力,促使员工勇于挑战自我,承担责任,挖掘潜力,努力打造一支团结协作、勇于进取、富有激情的工作团队。10月28日-29日,公司团委组织近三年入职青年员工参加拓展培训,共有45人参加此次培训。

早上5点,在青松岭宽阔的草坪上拓展训练正式拉开序幕。开班前,青年学员们在教练的带领下进行了一系列的欢快活动,旨在建立彼此信任的基础上营造团队快乐和谐的氛围。而后,学员分为四个队,按照教练所提要求,各队分别设计自己队的队名、队训、队歌、队歌等。

训练过程中,经历了“超音速团队”、“驿站传书”、“动力绳”、“卓越圈”、“极速60秒”、“真人CS”、“信任背摔”、“毕业墙”等拓展训练项目,主要以建立互信、个人挑战、团队沟通、集体协作为重点,通过教

练有针对性的启发与点评,达到挑战自我,熔炼团队,提高沟通力与协作力的培训目的。经过教练和青年学员的共同努力,预定训练项目全部顺利完成。特别是在“信任背摔项目”中,公司党委书记、总经理侯洪峰同志也亲临现场,与大家一起完成了挑战。训练结束后,侯总发表了重要讲话,充分肯定了大家在训练过程中表现出的团结协作精神。侯总强调,公司现在正在建立“智慧型”水司,未来将逐步实现供水工作的“数据化”、“档案化”、“信息化”。希望青年员工将训练中所运用到工作岗位上去,为公司的发展作出自己应有的贡献。

通过此次拓展活动,潜移默化的将领导、沟通、协作、超越自我、团队精神深深植根于大家的行为中,提高了青年员工相互之间的沟通协调能力,增强了青年员工的综合素质,为今后更好的完成公司各项工作任务奠定了基础。(陈海燕)



## 公司工会慰问婚育职工

近日,工会人员带上公司的关怀和慰问品,上门看望产妇产健康格、乔思文及男职工范洋、陈岗的家属,会员杨璐璐新婚,公司工会为她们送上美好祝福和精美礼品……看望慰问婚育职工是公司工会关心、关爱职工的一项新举措,新举措的实施贴近职工需求,促进了公司工会服务职工工作真正落地。

公司工会以“温暖、关心、帮扶”为宗旨,积极为职工排忧解难,办实事、办好事,及时走访生病住院、婚丧嫁娶、生育育女、慰问困难职工,使职工感受到了公司大家庭的关怀与温暖。从广大职工利益出发,履行工会的基本职责,为切实维护企业和职工队伍稳定,使广大职工能够快乐工作、健康生活发挥了积极作用。(许编)

近日,为加强公司窗口的文明建设,进一步践行社会主义核心价值观,营造和谐满意的服务环境,公司组织开展了打造营业厅创文示范点工作。

该项工作坚持规定动作与改革创新相结合,把社会氛围营造工作作为点位打造的重要内容之一,确保社会主义核心价值观随处可见、抬头可读、驻足可学,制作内容既体现现代文明与优秀文化,又和谐精良优美。

同时,点位打造工作要求各窗口单位认真组织宣贯市城乡建设局341号文件精神,发挥营业厅在创建全国文明城市活动的主体作用,根据点位打造标准,采取得力措施,完善相关设施和管理制度,尤其在提升软服务方面要下功夫,进一步优化窗口服务环境,切实提升供水服务水平。

点位打造一:增设供水业务及流程宣传版块。制作并悬挂统一标准的供水业务及服务流程宣传展板,改变了原有单一的框架式宣传模式,使营业厅整体环境布局更加协调、整齐、美观。

点位打造二:增设便民座椅宣传版块。便民座椅区域制作和谐、精良、优美的创文公益广告宣传内容,满足用户对“社会主义核心价值观”随处可见、抬头可读、驻足可学的要求。

点位打造三:增设创文公益宣传图版。制作典型精致、美观大气的创文公益广告宣传图版,营造营业厅创文点位打造宣传氛围。(魏中)



## 公司举办中层干部财务与造价业务知识培训

11月24日,人力资源部组织了财务与造价业务知识培训,副总经理包伟、副总经理刘宁、纪委书记吴柱明、全体中层干部、副主任工程师参加了培训。培训由财务部穆玉和工程管理部刘振芳分别主讲。

培训开始前,副总经理包伟做开班讲话,他从亲身经历的工程预算定额、不同角度的经营利润等例子说起,指出财务与造价是企业经营管理的重要工作,要求全体中层干部充分提高培训意识,认真学习,积极适应新形势下未来几年遇到的人才与资金困难。两位老师结合公司实际业务案例,重点围绕如何读懂“资产负债表”、“利润表”、“现金流量表”等财务报表和工程造价构成、项目建设阶段控制进行了详细解读。培训结束后,组织了笔试考核。

通过此次培训,强化了各级管理人员的成本意识和效益观念,了解了成本、费用等项目与经营绩效的关系,对财务报表中各项指标的特征、含义以及供水工程的单价定额等重要内容有了深刻认识。(张锋)



## 市自来水公司举办2018年度“液氯泄漏堵漏”演习

为进一步提高市自来水公司涉氯岗位从业人员对液氯泄漏突发事件的应急处理和自救互救能力,切实保障员工生命和公司财产安全,10月31日下午,市自来水公司在第三水厂举行“液氯泄漏堵漏”演习。

本次演习由市自来水公司第三水厂、海州水厂、连云港分公司、青墩水务四家涉氯单位共计22人参加。建设局监管中心、海州区安监局等领导现场观摩指导。演习全程采取实战方式,内容主要包括液氯泄漏后的应急处理和人员急救模拟。经过参演人员的

激烈角逐,第三水厂获得团体一等奖,第三水厂吴涛和柳春勇获得个人一等奖的好成绩。

通过此次“液氯泄漏”应急实战演习,检验了市自来水公司各单位涉氯人员的应急处置能力,同时也检验了市自来水公司《液氯泄漏事故应急预案》的适用性和可操作性,为进一步完善预案打下了良好的基础,更为保障员工生命安全和公司财产安全提供了强有力的保障。

(周 艳)

## 落实安全生产责任制“一查三督”专项行动

为贯彻落实省、市安全生产重点工作要求,扎实推进“一查三督”专项行动的开展,连云港分公司组织开展了“一查三督”梳理整改专项活动,具体内容如下:

在公司办公综合楼醒目位置悬挂“一查三督”专项活动宣传标语、横幅,拟定《安全生产责任制》考核试卷,组织员工学习安全生产责任制,普及岗位安全知识,全面提高员工安全责任意识,将学习和考试情况以书面形式上报存档。对危险化学品、特种设备等重点

领域开展了专项检查活动,由安全办牵头,各部门负责人参与,对该领域作业环境、作业设备设施、消防应急设施、劳动防护用品配备情况进行彻底检查,发现问题及时整改。同时,安全办按照安全生产责任制检查标准,对相关台帐进行台账整理,高度重视安全事故隐患排查及闭环式管理及双重预防机制分级管控建设管理,强化安全生产基层基础工作,保障公司安全稳定生产。

(黄泽金)

## 公司开展消防知识培训

冬季为火灾多发季节,为进一步提升员工消防安全意识和素质,增强员工防火灭火及火灾发生时自救、互救的能力,11月9日下午,公司安全管理部特邀消防培训教员为员工进行消防安全知识培训,各部室负责人、安全员等参加了此次培训。

教员主要针对家庭及工作场所火灾的预防、火灾发生时如何自救以及消防设备正确使用等方面进行具体讲解,并结合触目惊心的火灾视频案例给大家更直接更深刻的安全警示。

通过此次消防安全知识培训,进一步增强了员工对消防安全的高度认识,时刻把安全放在首位。做到警钟长鸣,防患于未然,为确保员工生命安全和公司财产安全打下坚实基础。

(周 艳)

## 水表防寒全面展开

为了应对寒潮来袭,保证冬季供水安全,新海管钱所根据公司防寒要求,水表防寒工作于月初已经全面展开。

进入10月底,新海管钱所就未雨绸缪,所长潘爱民就今年水表防寒工作召开专题会议,研究部署今年防寒工作,要求相关班组吸取往年防寒经验,把今年的防寒工作做的既快又好。为了保证防寒工作顺利有序保质保量地完成,经过摸排把市内分为六个片区,每个片区每天都有协作队伍开展工作,负责防寒的相关班组,每日对防寒的进度与质量进行跟进。所里还要求全体职工,自觉地投入到今年的防寒工作中来,向在自己所居住的小区居民宣传自来水管和水表防寒的具体办法,比如裸露在外面的管道和水龙头可用废旧棉衣外加塑料薄膜进行包裹。气温骤降时可将水龙头稍稍拧开使水流成线,保持水流成线,以保水表不被冻坏。水表被冻后,可将毛巾、旧布盖在水表上,用温水慢慢来解冻,切不可用火直接烘烤和热水急烫,以免管道和水表破裂。水表冻坏后可以拨打自来水公司抢修热线95870000。另外,所里还要求每位职工对自己所居住的小区防寒进行监督,及时给所里提出合理化建议,保证今年防寒任务顺利完成。

(刘以贵)

## 加强安全培训,确保全年安全生产“六个为零”

2018年即将结束,第三水厂的全年安全生产倒计时也已经开始。为了让全体干部职工都能遵章守纪,不违反操作规程,为了让全体干部职工都能深刻体会到违章操作的严重后果,让职工们具有安全防范意识,确保全年安全生产的“六个为零”。第三水厂安全办公室根据班次不同组织全体干部职工分批次共同学习了安全事故案例,系统学习了企业安全基本知识、触电的危害、企业常见触电事故原因分析,电动工具触电预防、日常用电注意事项、触电后安全救援、触电现场急救、企业触电事故预防措施等内容。

通过此次学习,大家知道了违章操作的严重性,平时生活中、工作的一些小陋习有可能造成以后的大事故,甚至是致命的伤害。有些习惯看似小事,但是事故往往发生在麻痹大意中,每一次事故的发生,不仅会直接影响企业安全生产和职工身体健康,也会影响家庭幸福与社会平安。所以,我们应遵守安全法规和掌握安全防触电知识,在接受教育和警示的同时,进一步提高和增强安全责任意识,将保安全的自觉行动落实到具体工作的每一个环节。

(刘 冬)

## 消除隐患 确保安全

### ——源通开展冬季安全大检查活动

冬季是安全事故的多发季节,鉴于今年入冬以后气温降低,且低温天气来势凶猛,源通市政工程处绷紧安全生产这根弦,于入冬时期对在建工程进行了安全大检查,排查安全隐患,堵塞安全漏洞,有效防范施工事故,为全年安全生产收好尾。

近日来源通市政工程处为确保冬季施工安全,开展了冬季安全工作大检查活动。大检查主要包括:(一)在建工程冬季安全施工措施落实情况,特别是基坑支护、脚手架、临近洞口等关键部位冬季安全防护措施是否到位;(二)施工现场物料堆放场所、仓库、员工宿舍等重要部位冬防物资准备,冬季防火情况;(三)施工现场是否制定专项施工方案及是否审批,作业人员配备安全防护用品是否满足冬季施工要求;(四)施

工现场对施工安全隐患是否进行了及时整改,对类似的问题是否进行了有效防范措施。(五)施工现场安全文明标准化施工情况。(六)办公区域安全用电,防火防盗,重点是用电是否安全,线路是否完好,灭火压力是否正常等。(七)设备、车辆、发电机的检修保养,重点是对发电机全面的试运行,查找存在的运行缺陷,适时调整柴油机和发电机的冬季运行参数,同时对柴油机油部分进行小时到期保养,更换机油和各类滤芯,确保冬季安全运行。通过此次全面细致的冬季安全大检查,强化员工安全生产防范意识保障源通各项工作安全有序推进,为全面完成2018年度计划目标任务打下良好基础。

从检查的情况来看,各项目冬季安全施工措施落实情况基本到位,但也存在一些问题,对于存在的一些问题,要求相关部门及时整改到位,进一步加强施工现场安全管理工作,排查隐患,确保施工安全。

(周保安 顾志海 于洪伟)

## 全民关注消防 生命安全至上

今年的消防主题是“全民关注消防,生命安全至上”。以119消防宣传日为契机,管线所拉开冬季防火序幕。冬季是火灾多发季节,为了做好冬季防火工作,管线所开展内容广泛、形式多样的消防安全宣传活动,以此提高全员的消防安全意识,保证生产安全运行。

根据所长潘爱民在生产会上提出的要求,以副所长洪金水为首各班安全员参加并成立检查组,对新内办公区域、材料存放的仓库区域、车辆停放区域等重要生产区域开展消防检查,发现火灾隐患,立即整改。对生产区域内的消防器材进行检查,发现到期报废灭火器进行更换、购置、灌装,进一步完善消防装

备和设施,保障火情出现后的消防设备正常状态,全面防止无重大火灾的发生。检查仓库等重点消防安全出口是否畅通,消防安全疏散标志是否正常,不合格的立即整改。在管线所院内走廊张贴宣传画,组织员工观看宣传教育片加大消防安全宣传力度,提高全体员工的防火技能和逃生技能。在所内进行消防预案演练活动,组织一期针对新入职员工消防安全宣传和各种消防设备的使用讲解。

潘所一再强调,安全无小事,防微杜渐是关键,想要零事故就要排除隐患,从细微处开始,从小事开始,不放过任何微小的隐患,夯实我们的安全基础,共同担负起安全的重任。

(杨 娟)

## 安全在心中 平安永相伴

对于安全的定义有很多,每个人都有不同的理解。它是水厂发展的根基,家庭幸福的源泉,生命安全的保障。对于我们供水人来说,安全就是按章操作,按标准作业,保证供水,保稳定供水,及时消除各类安全隐患。新东方向压站也是紧贴公司脉搏,始终将安全放在日常工作的重心。

提高自己的安全意识、安全技能,才能在生产过程中自觉遵守劳动纪律和安全操作规程。从“要我安全”转向“我要安全”、“我应安全”、“我能安全”、“我懂安全”,这是安全意识的飞跃,这种飞跃只有通过经常的反复安全再教育才能实现。班组不定期的召开安全生产会,领导总结近段时间安全生产工作,班组员工完成安全安全的试题,安全操作规程考核,学习公司下发的文件。

人人事事保安全,采用科学管理手段,通过危险源的识别,根据后果的严重程度和发生事故的可能性来进行风险评估,确定重大危险源,再进行各类危险源的有效控制和管理。新东方向压站的“JSA”工作已经做到了第九期了,安全分析,防护措施从无到有。大大的提升了班组同事的安全识别及防护能力,降低了工作风险。

制定新东方向压站安全生产事故应急预案,建立应急救援组织,配备必要的应急器材、设备,并定期组织演练。针对每一个可能发生的环节制定应急预案,比如说水质污染,防汛灾害,消防疏散,停电断电等情况,并且加大预案的演练力度。做到每一个预案都能熟练掌握并高效的完成,做到临危不乱。

安全生产是一项复杂的系统工程,需要全员动手,综合治理,常抓不懈,只要安全在我们心中,就没有克服不了的困难。让我们共同努力,心存安全,在保障日常供水的同时,也建起一座平安生产的丰碑。

安全连着我和你,它在我心中,在我心中,在大家心中。

(程家乐)

松和舒适。还有冬天喝热红茶,牛奶都是不错的选择,但不过多,每天不超过三四杯。

6、握手后洗手  
感冒患者打喷嚏或咳嗽时,可能会将病毒喷到手上。如果与这类人握手,易增加感染病毒的风险。在初冬感冒高发季,建议与人握手后尽快洗手。另外,门把手、公交车吊环等都可能粘有感冒病毒,接触后应尽快洗手。

7、热水泡脚  
在睡前泡脚也能很好地预防感冒。脚处于人体的最下端,属于人体末梢,很多人在冬季会出现脚部冰凉的现象,寒从底来,脚部的温度,会直接影响到整个身体的温度。坚持每晚泡脚可以促进脚部血管扩张,局部的血液流动加快,不仅预防感冒,还可以提高睡眠质量。

8、提鼻翼防感冒  
两手食指从眉头正中开始,顺着鼻梁推下来再推上去,力量不要太大,操作次数以鼻翼微微发红为最好。此法可加快鼻部的血液循环,刺激穴位,预防感冒和鼻炎。

9、常吃绿叶菜  
英国剑桥大学巴布拉汉研究所发现,多吃绿叶蔬菜能提高免疫力。常吃西兰花、菜花等十字花科蔬菜,效果更好。

10、开窗通风  
感冒主要通过空气飞沫经呼吸道传染,通风是最好的消毒方法。每天早晨开窗换气不少于15分钟(大雾天气等除外),可减少感冒发生。如有家人患感冒,可使用熏醋法,每天或隔天一次,进行空气消毒以预防传染。此外,人们外出回来,及时用清水漱口,也可以起到预防感冒的作用。



## 三水厂做好防寒防冻工作确保供水连续性

随着温度逐渐降低,为切实做好今年冬天防寒防冻工作,按照公司和厂领导的要求及早部署提前预防,三水厂机电维修班结合以往防寒防冻经验,提前谋划防寒防冻工作,做好应对工作,以确保冬季供水安全稳定运行。

排查到位。针对往年出现的各种情况,深入排查重点部位和重点注意事项,对各门窗、玻璃、门帘进行修复封闭,达到保温状态,防止各类冻害的发生。

巡检到位。针对机组防寒防冻薄弱环节,突出重点,

全面检查,及时消除安全隐患,将影响设备过冬的隐患及时消灭在萌芽状态之中。

措施到位。根据实际情况制定相应措施和应急预案。从细节出发,设组织措施、技术措施、安全措施等,对低温天气可能对设备造成的影响及易发生的事故,制定相应的应对措施,保障机组安全运行。

日前,各项防寒防冻措施已经落实到位,对将来的低温天气已做好准备。(刘冬)

## 青源水务公司多措并举 防冻防寒保供水

为确保城区居民放心用水,公司在11月初,投入资金购置了专用水表保温塑料膜,稍亮,免费为用户水表实施保温防冻。对高层楼房楼内主管、智能表井全部保温到位。提前预约水表厂备足货源,确保各式水表、阀门库存充足,以便应对恶劣天气水表阀门更换及时。调整抄表周期,要求抄表员加强水表防护,跟踪检查表池保温质量,对保温措施不到位的及时更换,做到拾遗补缺,严密防护。

公司调动各方面人力、物力,严以待阵,启动冬季应急供水方案,在完成水厂全部裸露管网、阀门保温的前提下,

加强夜间巡查,确保各项工作正常运转。按照预案要求,定期对塔山原水取水口、塔山原水管道进行巡查,一旦发现取水口结冰立即采取破冰措施,确保原水流量。调整营业厅用户换表应急流程,删减环节,随时应对换表需求。通过电视字幕、手机短信、微信等平台向用户发布用水防寒措施和通知。派员走进社区、走进用户、走进市场、走进学校,向大家张贴发放冬季用水防寒保温资料。成立四个应急抢修小分队,划分到片区,接到报修随时出动,确保在第一时间内抢修完毕。(青源水务党群工作部)

## 多项措施并举 确保优质供水

近期,随着气温的持续降低,我市的东部城区用水也将迎来了一个小高峰。为确保冬季期间优质安全供水,连云港供水分公司采取多项措施,应对可能出现的情况,确保市民冬季用水不受冻,及时用上放心水。

为了应对冬季可能出现的管道、水表、阀门冻坏情况,连云港维修班安排专项人员到达现场,严格按照要求规范检查,对管辖范围内的所有外露管道、排气阀等做

好严格统计,发现问题及时反馈,以防为主,万无一失,值班人员24小时待命,出现问题第一时间到达现场,及时解决各种困难,保障供水服务的优质及时。

当前已经进入了用水的寒冬季节,希望在我们每个人的共同努力下,能为连云港人民提供一份优质的供水服务。(高晶超)

## 管线所在工作中不断地摸索和更新

在接到表井漏水任务后,负责小维修的刘师傅来到海南小区老楼29号2单元楼下,打开表井盖,看到依旧是狭小的操作空间,表井空间小,切管、套管、接管的维修难度系数就高,对于抢修都是不太容易,然而这次他却很高兴,因为他这次带来的还是新材料又快又好。没有五分钟,刘师傅就完成了表前漏水的修复工作,想想这样的维修速度比之前那是非常高的效率了。

为了减轻维修人员的操作强度,提高施工质量,满足维修使用功能,管线所在抢修施工中把新的工艺和技术应用到工作中。两分钟即可安装,拆卸方便,省时省力。连接安全可靠,抗震性好,将管材与管接牢牢卡死,管内压

力越大,管内径越膨胀,反而使它扣得越紧,避免了人工管接的松动及漏水的情况。

老城拆迁,管道支链走向复杂,加上管道老化严重,切管不及时,极易出现管道漏水现象。维修人员现场进行切管,堵管,使用了新的材料密封严实,不易脱落,防冻、耐磨,这样的直插式快装管接,在老城拆迁的工地上也起到了很大的作用。

施工技术是保证工程质量、施工进度和成本控制的有效工具。新工艺新技术新材料的引进及推广使用给抢修工作带来了新的高度。我们将在工作中不断地摸索和更新,更高效地供水,提供更优质地服务。(杨娟 张兆刚)

## 全力推进泵房合并改线工程

老田泵房改造工程作为我公司2018年度重中之重的一项年度任务,由二次供水部作为主要牵头部门,涉及多个部门和基层单位。新海管线路所主要承担的是泵房合并的改线任务,我所自8月份开始,陆续接到16个工程任务单,由于任务多、工期短,新海管线路所抽调多名业务骨干,做足了打硬仗的准备,在施工准备期间,我们在前期进场施工前,都会挂条幅,贴施工通告,宣传进行老田管网改造,但很多老百姓不理解,严重阻挠我们施工,我们只有耐心的解释,做思想工作,争取老百姓的理解,通

过我们的努力,化解了一场场的纠纷。施工中,发现现场老田管线复杂,设计的图纸与现场不符,我们与技术部门到现场确认,及时的变更方案,我们艰难推进每个工程,不敢有懈怠。

工期越来越紧,天已渐入寒冬,随着我们防寒工作的全面推开,在人力吃紧的情况下,我们所领导下达死命令,必须保证泵房改线工程的推进工作,而且在11月20日上午,由二次供水部副部长专门带领客服中心、南通市政工程处及新海管线路所再次召开协调推进会,提出要求,布置好工作,我们按照会议精神,再次投入战斗。

目前,正在全力推进各项工作,积极与公司各部门配合协调工作,力争在年底完成我们的全部改线工程任务。(杨苏谦)

### 1-11月份投稿量、用稿量统计

部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量	部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量
党群工作部	35	1	35	二次供水管理部	6	0	9
人力资源部	20	2	20	清源科技有公司	6	1	6
纪检监察室	1	0	1	海州水厂	7	2	18
安全管理部	13	2	15	第三水厂	20	2	32
财务部	0	0	0	水质检测中心	3	1	6
运行管理部	0	0	0	连云港供水公司	14	11	31
规划发展部	0	0	0	新海管线路所	60	12	158
工程管理部	7	0	9	南通市政工程处	60	13	151
客户服务中心	6	1	6	新海管土所	16	2	25
技术部	0	0	0	材料供应站	3	0	4
营销部	2	0	3	青源水务公司	5	3	29

## 简讯

为了更好的优质供水,近日,新海管线路所王夕畅、任世超对美麟常青藤小区,进行标准化小区复验。

施工方人员和新海管线路所复验人员到达工地,对小区的水表和阀门进行确认。对照小区竣工图,核查是否存在丢失水表阀门现象,对小区水表阀门进行GIS测量,并将此次测量成果上图,制作点线表。

本次标准化小区复验测量成果上图,将为以后维修提供有效的便利,减少维修停水时间,降低管线路所漏损率,为全年的产销差面不懈努力。(王夕畅)

十一月十三日上午十点,源通项目三接到抢修电话,西盐河路农工商对面DN600钢管漏水,焊工班班长金成立即赶赴现场,发现钢管顶部有一处漏水,因漏水点较小,水压很大,焊接难度大,金成立场制定了抢修方案,只能做特殊的钢制件安装焊接,因管道井地方狭小,水压的压力和水花给焊工焊接带来极大的不便,焊工周兵穿上雨衣就开始焊接,即使穿着雨衣,周兵还是很快就浑身湿透,但他仍然坚持能焊,直至焊接完毕。(张慎江)

## 困难重重 从容面对

——记核电电表改造工程纪实

连云港中核房地产开发有限公司,该工程分为核电专家一村、专家二村,共1200余户,从九月初第一批管材进场,在公司及处领导、核电领导的关心和督促下,主管网已经施工完成,于近期安排进户施工。

在近两个月的主管网安装施工过程中,因核电专家村地下管网错综复杂,原有道路及道板下混凝土浇筑较厚且有钢筋,很多部位原混凝土浇筑厚度达到50cm,给施工破碎带来一定的难度。

面对如此困难的施工环境,源通项目部克服重重困难,以一种积极的心态,处变不惊,从容面对,兵来将挡,水来土掩,方能化困难为机遇。通过核电电表改造项目的开展,使之更加深刻的感悟到只有身临其境,才能从容处置。目前电表改造工程按计划向前推进,将于12月中旬完成施工任务。(何永佳)

## 攻坚克难迎挑战 全力奋战 310国道DN1400顶管工程

310国道DN1400套管顶管工程,是南通市市政工程处负责施工的一个大口径顶管工程,全长DN1400套管共计120米,该工程的规划实施,将连接大浦路与解放路DN1200管道形成环网,将为东部城区又增添一道供水保障。

该工程周围地下管线复杂,具有一定难度系数。目前,该工程已经进场施工,顶管工作坑采用沉井法制作,直径5.5米,下沉深度10米,现场采用全封闭围挡设施,面对工期紧、任务重、施工难度大的挑战,项目部全体职工攻坚克难,合理安排、科学施工,确保该工程如期顺利的推进。(孙尚)

## 海州区迎宾大道西延锦屏路 DN300 给水工程开工

由南通市市政工程处承建的海州区迎宾大道西延锦屏路DN300给水工程于近日开工建设,本工程起点是岗嘴村,终点为锦屏镇,管线总长2800余米,与改建的锦屏路及其他管线配合施工。建成后彻底解决该地区以往管线老化破裂导致供水不稳定,水质不达标等问题,极大改善锦屏镇人民的生产生活用水质量,加快城乡一体化发展。

源通第四项目部接到任务后迅速组织精兵强将仔细研究设计图纸,深入现场了解摸清情况,与协作单位沟通协调,确定工程重点难点,合理安排施工步骤,本着“重安全、重质量、重效率”的施工原则,严格遵守国家法规及施工规范,认真履行合同约定,以高起点开局,高水平建设,高要求管理,在保证质量、安全的前提下,确保工期,努力将锦屏路DN300给水工程建设成优质工程中的精品。(滕臣)



## 祝福十二月份生日的员工

公司与你携手同行 愿快乐伴你每一天

田玉娟	韩盛昌	施新华	成雨	吴涛	李家爱	王官德	彭相
闫鑫鑫	陈敏	刘岚	霍如春	钱爱明	任红辉	唐海波	刘宝
陈猛	孟政龙	张笑东	董忠海	王继宏	赵祥	杨艳艳	韩宝卫
任学斌	颜洁	卜庆柱	李涛	徐新涛	秦保卫	车海滨	张芯通
叶晨东	江舜柱	包伟	乔芝志	张燕萍	全中军	邵德娟	焦朝龙
朱江	朱媛媛	冯士山	杨晓敏	窦斌	杨维杰	杨兵	时恒利
房建玲	周保安	孙敦平	孙佳伟	孙泰瑞	王雪	刘建	李明轩
张倩	陆如军	钱晓薇	刘梅保				

## 学习《习近平讲故事》

后勤班注重政治理论学习,经常利用班前会、早会时间组织学习公司下发的《读书是一辈子的事》、《习近平讲故事》。11月15日上午后勤班利用早会时间又一次组织从班头学习《习近平讲故事》廉政故事篇,知晓“吏不廉平,则治道衰”。

善讲故事是古今中外著名政治家、思想家的共同特点,更是中国共产党领袖的过人本领。开国领袖毛泽东主席在延安时期讲过一个“愚公移山”的故事。毛泽东主席以此比喻,教育共产党人坚持联系群众、深入群众中去发动、教育动员群众,也会感动上帝,而这上帝不是别人,就是全中国的人民大众,全国人民行动起来挖掉压在身上的帝国主义、封建主义两座大山。

我们的习近平总书记也是讲故事的大家。无论是会议上的发言,调研时的谈话,还是出访时的演讲,报刊的文章,他都善于用故事来传达深意,感染他人。他讲的故事具体而生动,通俗而深刻,洋溢着“中国智慧”和“中国力量”。一个故事胜过一打道理,正所谓“讲好故事,事半功倍”。通

过故事,讲述中国历史文化之“道”;通过故事,讲述中国改革发展之“道”;通过故事,讲述中国大国外交之“道”。谁会讲故事谁就能赢得群众,谁就会拥有话语权。事实说明习近平总书记是继举世无双的领袖毛泽东主席后又一个优秀的舵手。他将引领国家冲过激流险滩,带领中华民族实现“中国梦”。

通过学习《习近平讲故事》,熟悉国家领导人治国之道和领导才能,决心要经常组织认真学习理论,紧跟习近平为核心的党中央为实现中华民族伟大复兴、实现“中国梦”而努力奋斗。

(王春生)



## 团员进社区 服务赢好评

为了让广大市民在国庆期间用上放心水,青源水务公司团支部组织开展“水带微笑”进社区服务活动。活动现场,前来咨询的用户络绎不绝,工作人员耐心细致地对店面人员宣传用水常识,发放供水服务指南、服务便民卡等各类宣传材料1000余份,直接为用户解决实际问题,解答水质、水压、抄表、收费、户表改造等与用户息息相关的用水问题咨询,深受大家的欢迎与好评。

(青源水务党群工作部)



10月11日,公司开展了部分劳务派遣工的考核活动。为了这次考试,连云港供水分公司的相关人员积极备考,两个月前就进行准备,厚厚的复习资料看了一遍又一遍,洁白平整的打印纸被看得毛毛细糙。功夫不负有心人,笔试考得都还不错。

有的同事实践考得不理想,原因倒不是工作上不上心,而是考的内容和平常多数时间从事的工作有偏差。这些同事回来后并没有抱怨,而是从自身找原因。他们通过考试找出了在工作上需要学习,努力的方向,并以此积极向老员工请教,弥补工作上的不足。

我们的劳务派遣工为连云港供水事业做出了卓越的贡献。

冻灾那年的换表现场,我看到他们有的人由于路上结冰滑倒,把大脚趾甲摔掉了。因为天冷没感到疼,血流在鞋子里还以为是在表池里的水灌在里面,晚上到家才发现脚趾甲掉了。

在管道维修现场,我看到他们有的人在寒冷的冬季换阀门,虽然带着套袖穿着雨衣,但换阀门时水喷出的方向是不确定的,衣服还是湿了,阀门换好后又拖着瑟瑟发抖的身体奔往下一个地点。在水厂的泵房里,我看到他们有的人在后半夜仍坚守在电话边,等着各方的指令调整水厂出水水质配合外部大管道维修。

你们的付出与成绩大家不会天天挂在嘴边,但人人心里都明白!

据全国总工会劳务派遣调查显示,全国劳务派遣职工在2011年达到3700万人,占企业职工总数13.1%。其中,国有企业使用劳务派遣工的数量最多,占国有企业职工总数的16.2%,部分央企甚至有超过2/3的员工都属于劳务派遣。

“道虽迩,不行不至;事虽小,不为不成。”中华民族伟大复兴的道路上我们结伴而行共创复兴的美好未来。

(张志通)

## 树立新时代的使命感与责任感

——新海营业所党支部学习“守岛英雄”王继才同志事迹报告会精神的主题党日活动

新海营业所党支部紧紧围绕“树立新时代的使命感与责任感”这一主题,组织全体党员结合抄收服务岗位实际,深入学习“守岛英雄”王继才同志事迹报告会精神。

11月9日下午,支部书记王刚组织召开党员、团员学习“守岛英雄”王继才同志事迹报告会精神的主题党日活动。

有一种信仰叫坚守,有一种精神叫质朴。大家在支部书记带领下,在观看报告会中,学习王继才同志胸怀祖国、情系国防的爱国精神和强烈的责任感和使命感,克服常人难以想象的艰难和困苦,坚守开山岛32年,用无悔的青春、无私的奉献,谱写出动人心魄的时代赞歌。

学习王继才同志牢记使命、敢于担当的政治品格,围绕“学习新思想,改革再出发,开放近新步,发展高质量”的主题,将新海营业所的抄收服务工作,体现到干事创业、奋发有为的具体行动上。

落实学习王继才同志鞠躬尽瘁、忠于职守的崇高境

界精神,将他身上体现出的模范践行社会主义核心价值观的先进典型,是用生命谱写爱国精神的时代楷模,集中体现了共产党员视岗位如生命的责任意识,为大家的奉献精神。知艰险不畏难的使命意识和为国家敢牺牲的担当气概,具有鲜明的新时代特征,是一面引领文明风尚,推动高质量发展的鲜艳旗帜,引领到新海营业所的实践中。

用每个人的实际行动,在自己的工作岗位上践行共产党人价值观。共产党员既是光荣又是平凡,时刻以国家利益、人民利益为先,勤于工作,勇于进取,甚至舍生忘死,在平凡的工作岗位上做出不平凡的成绩。他们具备信仰坚定、对党忠诚,恪尽职守,担当有为的敬业精神;他们甘于奉献,勇于牺牲,淡泊名利,清廉自守,始终保持共产党人的政治本色。脚踏实地,埋头苦干,耐得住寂寞,经得住考验,一如既往的踏实工作,怀着强烈的事业心和责任感去完成每一项工作任务。(未完待续)

(钱强)

## 江苏灌南水务集团党委“廉”字常抓不懈

近年来,水务集团党委“廉”字常抓不懈,以德养廉,廉洁从政。常抓思想教育,业务培训,提升干部职工思想境界,着重改变人生观、价值观,同时通过培训提升职工业务技能,思想业务两手抓,大力培训德才兼备人才,整体提高集团公司队伍素质,服务于水务行业,服务于广大民众。

一、优化思想生态环境

集团公司除每周工作会议持续学习党纪党规,敲响廉政警钟外,还按照上级部署,在固定学习日,观看优秀教育片等,还定期组织党员干部到县廉政教育基地参观学习,警钟耳边常鸣,润腑清心醒脑。训导党员干部,要坚守自己的岗位,管好自己的手,管好自己,牢记吃人家嘴

软,拿人家手短的道理。培养职工一专多能,提升业务技能;开展传帮带活动,新上岗的学校毕业生有的是书本理论知识,缺点是实践经验,而老职工经过多年的岗位历练,经验丰富老到,缺乏的是先进理论,老新结合,取长补短,迅速提高业务能力,快速提高工作效率,同时转化为经济效益。

二、警钟源头高悬

近年来,我县城乡一体化供水工程千头万绪,水务集团党委从源头抓起。首先要求县纪委监委选派得力人员常驻水务集团,督促水务集团廉政工作,参与各项工程招投标,另外为了赶工期,提高工作效率,凡是可以询价招标的,均

采取询价招标的办法,确定材料供应商或者施工方,纪检人员全程参与,确保各项工程招投标程序合法,且公开、公平、公正,廉洁从源头抓起。

三、持续风清气正

灌南县水务集团清正廉洁教育不仅逢会必提,见诸行动。而且注重廉政文化建设,营造长期的一贯的廉政文化氛围,扎好廉洁教育牢固的“篱笆墙”。近日,以董事长为组长的廉政文化示范点建设工作领导小组成立,设立廉政文化标志,构建水韵清风亭,整修水务廉洁文化走廊。进一步推进党风廉政建设,营造好党风廉政宣传教育空间,树立廉政文化示范带动作用,建设一支务实创新高效廉洁的水务队伍,快速稳妥地推进灌南智能化、大数据、大水务建设,更好地服务灌南民众,服务灌南经济发展大局。

(灌南水务集团 潘法如)