

柚子不能和酸奶、蟹一起吃?

又到了柚子上市的季节,黄灿灿的柚子总是诱人,不过,总有人传播着吃柚子的各种禁忌,让人们充满困惑。

一、柚子与其它食物“相克”的说法都与单宁有关

所有有关于柚子的禁忌,都是用单宁来解释的。

单宁也被称为“鞣酸”、“单宁酸”或者“没食子酸”等,在植物中广泛存在。在常见的食物中,柚子、石榴、蓝莓、坚果、红葡萄酒等可能含有比较多的单宁。

单宁可以被分为“可溶性单宁”和“不可溶性单宁”两类。可溶性单宁能与蛋白质结合生成不溶性沉淀,在胃肠中不能被分解。

如果大量吃下可溶性单宁,它们会与胃蛋白酶结合,使之失去活性从而无法消化蛋白质。另一方面,它们会把胃中的蛋白质形成不溶性复合物,再加上柚子中的果胶、纤维等其他成分,混在一起形成“胃结石”,就可能造成消化道阻塞,导致腹痛。

二、柚子间的单宁含量差异很大,单宁含量越高就越涩

不同柚子中的可溶性单宁含量相差巨大,一般在0.4%到4%之间,一个柚子中到底含有多少单宁,跟柚子的品种和成熟状态密切相关。

柚子分为完全甜型、不完全甜型和涩型。柚子在生长过程中,单宁逐渐增多,甜型品种最高可达2%,涩型品种甚至可能高达4%以上。在成熟软化过程中,可溶性单宁的含量在逐渐降低,完全甜型的柚子成熟后能低到0.1%以下

下转 2.3 版中缝

连云港供水

2019年
10月28日

第10期 共4版
总第308期

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygwater@126.com 内部资料 免费交流

公司党委赴开山岛学习“时代楷模”王继才同志先进事迹

一座岛,两个人,32个年轮,经就了令人敬佩的人生画卷。10月10日、11日上午,公司党委结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,组织党员干部90余人赴开山岛开展党性教育活动,学习“时代楷模”王继才同志的先进事迹。

开山岛地处我国黄海前哨,扼守苏北沿海,据大陆12海里,面积0.013平方公里。守岛英雄王继才夫妇32年如一日,以祖国为重,以海岛为家,体现了一名共产党员的信仰与执着、担当与拼搏、忠诚与奉献的高尚情怀。

登岛后,在王仕花和讲解员的带领下,大家参观了王继才先进事迹展馆,聆听了王继才夫妇守岛32年的平凡而伟大的爱国情怀。在王继才雕像前,



国旗下,大家重温入党誓词。那铿锵有力的声音,充分表达了对党的忠诚和向王继才同志学习的决心。公司党委书记侯洪峰说,在当前公司开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育活动中,我们学习时代楷模王继才同志的先进事迹,具有较强的现实意义。侯洪峰强调,学习王继才同志爱国奉献、坚定信念、不忘初心、牢记使命,以实际行动诠释对党的忠诚,同时要求公司全体党员干部在平凡的工作岗位上,做到履职尽责,勇于担当,从榜样身上获取精神力量,切实把主题教育活动开展的深入扎实。(吴长宁 房艳艳 于 畅)

公司客服中心大厅荣获省住房城乡建设系统青年文明号

近日,江苏省住房和城乡建设厅、共青团江苏省委联合发布了《关于命名全省住房城乡建设系统2017-2018年度江苏省青年文明号的决定》(苏建文[2019]307号),公司客服中心大厅被命名为2017-2018年度省住房城乡建设系统“青年文明号”。

近年来,客服中心始终把创建“青年文明号”活动作为凝聚青年、团结青年、带领青年建功立业的有效形式,紧密结合岗位特点,以规范的行为、优质的服务充分展示了服务窗口的风采,实现“创号”规范化,塑造了“窗口单位”良好的形象。近年来客服中心的服务质量、服务水平及用户满意度显著提升。

青年文明号是一种荣誉,更是一份责任,创建工作不是终点,而是起点。客服中心全员将以更加饱满的热情,持续深入开展青年文明号创建工作。



不忘初心,牢记使命,为促进企业社会效益和经济效益的提升而不断奋斗。另公司海州水厂、新海营业所营业厅在2019年省青年文明号复核中,继续被认定为全省住房城乡建设系统合格的青年文明号集体。(董秋莉)

公司党委开展“入党之初、工作之初、为官之初”大讨论活动



为了深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动,贯彻落实上级党委的工作部署和指示精神,10月23日下午,公司党委组织开展了“入党之初、工作之初、为官之初”大讨论活动。讨论活动以党支部为单位,支部书记主持,支部党员干部参加。

会上,党员干部围绕“入党之初、工作之初、为官之初”这一主题,紧密结合自身成长经历和工作

实际,用朴实的言语,真挚的感情,忆初心、明方向、谈感想、话担当。公司党委委员、领导班子成员以普通党员身份参加各自所在支部的讨论交流,通过回忆自身入党、工作、为官历程,提出作为一名党员领导干部,要坚守入党之初的忠诚之心,爱岗敬业;坚守工作之初的奉献之心,为民爱党;坚守为官之初的敬畏之心,守纪守法。参加讨论的党员干部也回忆了自己入职以来从基层职工做起,以企业为家的经历,表示要坚持把初心践行于实践中,尽职尽责,为公司的发展贡献力量。

通过这次交流讨论,党员干部坚定了理想信念,提高了党性修养,强化了宗旨意识。大家纷纷表示,将牢记入党誓词,坚守初心、勇担使命,立足本职岗位,将继续秉承“优质服务、服务港城”的宗旨,自觉融入到“不忘初心、牢记使命”主题教育中来,为建设“强富美高”的新港城做出积极贡献。(房艳艳)

公司积极配合创文考评工作

根据《连云港市深入推进2019年全国文明城市创建工作的实施意见》和《连云港市创建全国文明城市工作考评细则》,市创文办启动2019年度市属部门(单位)文明城市创建考评工作,考评时间为2019年10月20日—2019年11月30日。

为迎接创文考评工作,公司积极做好各项工作。首先,营业厅按照相关规定做好软、硬件的相关准备工作;其次,做到相关宣传图板上墙,积极宣传创文的相关工作,并且更新显示屏内容,全方位宣传创文工作的意义;最后,确保公司办公区域的卫生无死角,并且办公室牵头,安全管理部配合对各部门进行检查,要求各部门在做到5S的基础上,保证环境卫生,积极迎接创文考评工作。(于 畅)

市住建局副局长宋和景一行到公司调研

9月29日下午,市住建局党委委员、副局长宋和景一行到公司,就党建工作开展情况进行调研。公司党委书记王斌、副总经理包伟、工会主席宋延安、党群工作部部长房艳艳参加会议。

会上,党委书记王斌详细介绍了公司党建工作的基本情况、经验做法和下一步工作安排。市住建局党委委员、副局长宋和景与大家亲切座谈,了解公司职工关心的热点、焦点和难点问题,并重点询问公司“不忘初心、牢记使命”主题教育活动开展情况,党建工作中存在的困难和问题等。

宋和景对公司近年来取得的成绩给予高度评价,他指出,自来水公司能结合供水企业工作实际,坚持建强基层党组织不放松,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用,创建小白鸽志愿者服务队,开展“供水服务进社区、为民服务零距离”等特色活动,让全市人民吃上安全稳定的放心水,真正用实际行动践行“不忘初心、牢记使命”的责任担当。

宋和景强调,要充分发挥党的政治优势,围绕“不忘初心、牢记使命”主题教育活动,结合企业中心任务,加强和改进党的建设,为自来水公司的长远发展提供坚实的政治保障;要加强企业为民服务的意识,带头解放思想、更新观念,把提高企业的管理水平与党建工作的科学化水平紧密结合起来,积极主动推进连云港的经济社会发展。(许 畅)



公司党委理论学习中心组开展“不忘初心 牢记使命”主题教育集中学习

按照公司党委“不忘初心、牢记使命”主题教育学习计划安排,9月25—27日、29日和10月8日,党委理论学习中心组召开了五次集中学习会,主要学习了《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》和《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》,集中学习会由公司党委书记侯洪峰主持,党委委员参加学习。

学习会上,9名党委委员就《论述摘编》和《学习纲要》的部分原文内容分别进行领学,每次学习后,大家根据所学内容并结合自身实际作交流发言,做到学有所思、思有所悟、悟有所行。

通过集中学习,党委理论学习中心组成员更加深刻领会“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要性。大家纷纷表示,要用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,坚持实事求是,坚持问题导向,以钉钉子的精神推动公司各项工作,继续秉持“优质服务、服务港城,情系民生”的供水使命,更好地履职尽责。(房艳艳)

新海营业所开展秋冬季消防安全培训

秋冬季节气温降低,用火用电量增加,加之空气干燥,发生火灾的因素增多,历来是火灾多发季节。为了加强秋冬季防火用电安全,提高员工的消防安全意识,保障员工的人身安全及企业的财产安全,10月9日下午,新海营业所组织员工在二楼路营业厅二楼会议室进行消防安全培训。

此次消防安全培训邀请了振安消防的陈教官,培训首先用一段火灾案例视频展示了火灾的巨大危害及进行消防安全培训的重要性。接着,陈教官从了解火灾入手,介绍了火灾的分类,并针对企业中容易引发火灾的因素,讲解了预防措施和扑救方法。陈教官

在培训中强调,造成企事业单位火灾的原因,从人为因素来讲,70%以上是违反操作规程造成的,因此大家一定要遵守企业消防安全管理规定,以确保自己的人身安全和企业的财产安全。随后,他讲解了消防器材的使用方法、火场的逃生方法及正确的报警方式。参训员工认真听、用心记,一幕幕惊心动魄的场景和精准的操作要领,深深地烙印在参训人员心中。

安全生产事关员工生命安全和企业财产安全,是每位员工的责任和义务。在日常工作中一定要牢记“安全是命,也是效益”的理念,始终把安全放在心上,抓在手中,落实到行动上。

(田龙)

源通开展节前安全质量全面检查工作

为进一步加强国庆节前的安全生产工作,保障源通市政公司各项目部现场施工安全质量全面可控,9月末,由源通市政公司质量安全管理部门组织开展国庆节前综合大检查,各项目部班子成员、各部室负责人及各协作单位负责人参与检查。

此次检查采取“多合一”的形式,主要是针对现场安装质量、安全文明施工、个人防护用品使用、营地消防用电等情况的一次综合性检查。对办公生活区域的消防器材、现场施工用电情况、安全警示牌配置与摆放、高空作业、安全保护用品使用及现场文明施工

情况进行隐患排查工作。对于检查出来的安全隐患问题制定具体整改措施,落实责任人限期整改并反馈。各项目负责人也承诺,要切实加强节日期间安全意识,以高标准严格要求做好隐患排查工作,严把节日期间的安全质量关,确保国庆节期间安全、稳定、和谐。

通过此次检查,对现存的安全隐患问题及时进行了排查整改,进一步完善了安全生产管理工作,也是促进源通市政公司各项目部安全文明施工建设的一项有效举措。

(张健)

警钟长鸣 安全发展

今年以来,全国范围内发生多起重大安全事故,造成人员伤亡和企业财产损失,安全生产形势异常严峻。在今年6月份的安全会议上,公司总经理侯洪峰要求公司上下要注重安全形势分析,加强隐患排查治理,努力做到警钟长鸣,安全发展。

今年是全国第五个“安全生产月”,6月份是全国第12个“安全生产月”。当前公司正处在扩能增量、稳价保供的关键时期,各单位、各部门都将抓销售、保效益、赶进度作为压倒一切的重点工作。面对季节更替,各类事故高发多发这一形势,公司员工要把安全生产放在更为突出的位置,做好预防工作,为扩能增量、冲刺双过半营造安全发展氛围。

居安思危,树立安全发展理念。“安全第一、预防为主”是公司安全发展方针。供水企业作为与百姓息息相关的单位,安全工作必须放在更加突出的位置去

重视,全面抓好预防工作,才能避免事故的发生。各基层单位、职能部门都要居安思危,未雨绸缪,狠抓落实,营造安全发展环境。“打非治违”,杜绝违章作业现象。公司全体员工要时刻绷紧安全弦,坚决整改,绝不手软,绝不“变通”,以达到预防事故、安全生产的目的。

落实责任,推进企业安全发展。安全工作必须按照公司要求,落实责任制,实施分级负责,齐抓共管,确保安全生产工作力度大,问责更严格。要结合实际,创新管理,变抓结果为抓过程,抓事后为抓预防,抓粗放为抓精细,以管理上的严、细、实,为安全发展提供有力保障。

“从我做起”,筑牢安全防线。一个火花能引爆一颗巨弹,一根烟头可以毁掉一座大厦。残酷的事故让我们警醒,安全生产人人有责,安全防线需从细微之处构筑,需要“从我做起”,从点滴做起,首先是思想上重视,时刻绷紧安全这根弦;第二是学习上用功,要学科学知识,学岗位技能;第三是在行动上落实,苦练技术业务,执行安全制度,遵守操作规程,以自身安全保众人安全幸福,以岗位安全保公司安全发展。(刘强)

源通加强设备检查 确保安全生产

近日,源通设备分公司对源通所有设备进行巡回检测,对正在使用的设备进行拉网式排查,检查中发现有台账登记不及时、设备保养不及时等一些列问题。

针对所发现问题设备分公司现场组织了一次安全意识教育和操作规范培训,要求各岗位员工严格按照规范操作要求,规范登记制度,正确记录设备台账,确保设备管理有章可循,有据可依。要求各岗位员工

自觉爱护设备,精心保养设备,坚定贯彻安全操作规程和维护保养制度。把设备和车辆的故障、隐患消除于萌芽之中,确保无安全隐患。

通过此次的培训,设备分公司全体员工认识到日常工作要严谨细致,无疏漏、无死角,做好每一个细节,同时加强了员工的责任意识和安全意识。

(倪艳)

三水厂砂滤池改造工程6号滤池投入生产运行

国庆后,由源通市政公司承建的连云港市第三水厂一期砂滤池改造工程6号滤池投入生产运行,一同投入生产运行还有一座新建的鼓风机房。国庆前,经甲方、业主方、监理方、施工方一同验收,阀门、鼓风机等设备单机调试合格,6号滤池与鼓风机房联动调试合格,满足设计与生产要求,出水水质各项指标符合饮用水标准。

在公司领导、水厂业主、监理单位、清源科技公司、源通市政公司及项目部积极配合与不懈努力下,经过近4个月的奋力施工与周密部署下,源通市政公

司先后完成管廊二楼DN300旧管道与阀门拆除;6号池内旧管道、旧阀门、旧水槽、土建结构的拆除及滤池清理工作;新建鼓风机房一座,并完成2台鼓风机及隔音罩安装工作,同时完成鼓风机房内配套设备、管道、电气安装工作;完成室外厂区DN300气管管道、电气布线等工作;完成6号滤池新阀门及300气管管道安装工作,完成电气管线、桥架、柜子新建工作;对土建结构梁浇筑、两排50不锈钢气管焊接定位工作;两排102不锈钢水管预埋定位工作;新不锈钢排水槽及滤板及滤头安装工作;更换新承多层与石英砂

为了更好的保障供水管网、供水设备及附属设施的安全,本月新海管段所外勤巡线人员在大浦工业园区、科教园区、海州开发区进行了一次地毯式的巡查。

巡查过程中,巡线人员发现许多路段位于人行道或者绿化带边上的阀门井盖都被打开,甚至有些井盖已经不翼而飞。正值秋天,路边绿化带中的草生长的非常高,没有人修剪,没有了井盖的阀门在旺盛的杂草的掩护下就像一个漏洞,但周围并没有任何警示标志提醒来往的行人。如行人在过往时不注意指挥,那么后果将是不堪设想的。为了防止此类安全事故的发生,巡线人员发现问题之后立即转工单进行维修,尤其是对于井盖丢失的问题,督促维修队伍及时修复,跟进维修状态。通过反复的巡查,仅一周就发现了包括井盖缺失、表井破损、表池高于地面等在内的问题50多处,在杜绝安全隐患的基础上,也大大地减少了管网的漏损率,可以说是为公司的挽回损失。

安全无小事,只有时刻将安全记在心中,时刻保持责任感,才能真正的做好安全工作。

(谢朝举)

系列举措 保国庆安全供水

今年是中华人民共和国成立70周年,为了保证建国七十周年期间供水安全,源通市政公司采取系列行动保障供水,为港城营造良好的国庆氛围。

1.节前对在建工程安全检查。源通市政公司质安办牵头,各施工班组配合,对所有在建工程进行梳理,并于节前完成安全隐患排查,排查重点主要包括:围挡支护、沟槽回填、管道封堵等。期间未发现较大安全问题,存在的安全隐患也当场整改完毕,不留后患。

2.暂停国庆期间一切施工。为了给国庆节营造和谐稳定的氛围,坚决避免节日期间发生安全事故。根据上级指示,源通市政公司于节前逐一梳理在建工程进展,对节前可完工的工程或工序,加紧施工;节前无法完工的,尽快完成相关准备后撤场。

3.加强国庆期间安全值班。工地停工不意味着停止工作,源通市政公司加强了节日期间的值班工作,每天两名领导带班,焊工、电工、施工员、施工队伍一应俱全,以备出现的供水抢修问题和客服投诉,可以及时解决;同时值班人员每天对节前在建工程进行巡查,防止施工队伍存在违规施工情况。

除此之外,源通市政公司还要求相关人员24小时保持通讯工具畅通,随时待命,同时抢修人员、车辆、物资落实到位,做到检修及时,确保管网正常运行,让市民能放心用水。

(朱白乐)

新海管段所后勤班积极做好资产核查工作

为了确保公司年底清产核资工作,新海管段所后勤班提前将新海管段所所属的有关资产进行清查。其清查重点为办公电子和水泵发电机,因为这两类资产流动性大且易损坏。

首先进行摸底,收集有关资产的账目并加上本年度购入的资产,保证资产的完整性。其次根据资产账目查找资产下落,并落实到人,分清责任,建立一定的奖惩制度,保证资产的完好。最后对每项资产进行查验,查实资产性能使用情况,对一些即将报废的资产查明原因写好说明。在此基础上建立卡片台账,进行动态管理。

(王岳春)

及无烟煤滤料铺设工作;最后完成自控安装与调试工作。

连云港市第三水厂一期工程建于1995年,设计规模为10万吨/天,采用折板反应池+平流沉淀池+普通快滤池的常规处理工艺,采用陶瓷滤砖中阻力配水系统,石英砂和无煤炭双层滤料过滤,表扫洗+单水反冲洗方式。本次改造对象为一期普通快滤池,共分8格,每格过滤面积58m²,采用石英砂和无煤炭双层滤料过滤,气冲+水反冲洗组合方式。在一期普通快滤池北侧新建一座建(构)筑物为鼓风机房,建(构)筑物均为现浇钢筋混凝土结构,本次第三水厂一期砂滤池改造工程施工周期为730日。

(顾涛涛)

下。

对于那些单宁含量很高的种子,可以通过“脱涩处理”来降低单宁的含量。比如民间有用温水或者石灰水来浸泡,商业化生产中用乙醇、二氧化碳或者氮气来处理,都是行之有效的办法。

可溶性单宁跟舌头上的蛋白结合,会让我们感到涩味。单宁含量越高,就越涩。

三、只要柿子不涩,就可以与螃蟹一起吃

“螃蟹与柿子不能一起吃”是一条广泛传播的“食物相克”。除此之外,还有“柿子和酸奶”、“柿子和牛奶”等“相克”的组合。这些传说,都是从“单宁与蛋白质生成不溶性复合物”衍生出来的。但是,只要柿子不涩,可溶性单宁的含量很低,也就没有什么问题了。

螃蟹是一种“容易吃出问题”的食物,它存在三方面的风险:

第一,过敏原。各种甲壳类动物都是主要的过敏原,有一部分人天生就不能吃。

第二,不新鲜的螃蟹,尤其是死螃蟹,体内会有大量组胺,摄入大量组胺会导致人体中毒。

第三,螃蟹的生活环境中往往有大量的寄生虫和细菌,如果没有充分煮熟,也就容易使人中招。

因为这些因素的存在,也就有不少人吃螃蟹吃出问题。一旦出问题,就会幸灾祸及地找一个“背锅侠”。

实际上,如果大量吃下单宁,即使没有与高蛋白食物一起吃,也同样可能出问题。食物在胃中有相当长的停留时间,你觉得没有“回甘”,但此前吃的食物还有一些停留在胃里,同样可能有蛋白。

打造文明示范营业厅 迎接港城创文考评

近日,为了迎接市创文办2019年度创文考评工作,连云港市自来水集团各营业厅严格对照考评标准,逐项落实到位,积极开展文明示范营业厅创建工作,以确保在创文检查中取得优异成绩,助推港城创文工作。

一、全面排查,严格按照标准整改到位,加强内外环境整治,以优化窗口服务场所建设为重点,设立禁烟标识,切实地做到空气清新,环境整洁、窗口明亮。为顾客提供饮水机、爱心座椅、报刊架、用户服务手册展架、无障碍设施等人性化便民措施。

二、确保营业厅全员时刻注意仪容仪表、主动服务,微笑服务、规范服务,并且设置每日水质水压宣传栏,公示投

诉受理制度,接受用户的监督,让用户放心用水。

三、提升业务能力,规范文明志愿服务岗,积极热情帮助用户办理业务,从而缩短用户办理业务的时间,提高为民服务效率。

四、积极开展营业厅全员应知应会知识考核,查漏补缺,全方面的提高营业厅整体文化素养和服务素质,营造积极向上和团结的服务氛围。

连云港市自来水集团各营业厅在公司各级领导的支持和指导下,积极打造文明示范营业厅,迎接创文检查,将优质供水内化于心,服务港城外化于行。

(成姗姗)

新海营业所完成津华苑水量异常排查工作



海州区津华苑小区多家用户反映用水量异常,这一问题在其业主群引发很多用户向公司客服投诉。截至10

月16日上午9点,新海营业所收到客服有关津华苑小区用水量异常派单40多件。近日,新海营业所抄表班集中中坚力量开展津华苑小区水量异常排查。

抄表班派出抄表员组成客服派单处理小组,深入津华苑小区处理客服派单。抄表员针对用户反映的问题,认真查看核对水表指数,并耐心向用户解释,解决相关问题。经过一天的集中排查,对各个单元的管道井排查,没有发现一家有漏水现象,经判断为夏季高峰用水。

因抄表员的深入检查和耐心解释,最终的结果得到了津华苑小区用户的认可,真正做到全心全意为用户服务,真心实意让用户满意。

(曹文庆 胡金龙)

月牙站 DN1000 管道抢修纪实

10月21日上午,有用户反映海州月牙站对面院子内的地面上不断有清水冒出,由于该处靠近海州水厂,地下管线复杂,新海管线的维修班班长刘云平带领班组成员立即赶往现场,查看并安排听漏队伍对漏水点进行定位,确定为出厂水 DN1000 管道有破损,随后立即汇报新海管线的分管领导杨志谦同志,并迅速对多个阀门进行关闭,新海管线立即启动应急响应预案,主要领导带领抢修人员迅速赶赴现场。

考虑到该主管道停水影响范围大、现场施工条件复杂,新海管线通过与源通市政公司等多个部门联动,迅

速制定抢修方案。

维修要对管道基础进行开挖、打桩护坡,并确保安全第一。造成此次漏水的主要原因是原水钢管上的钢板卡打灰口吐口,这是第二次维修。由于不能停水,原钢板卡不能拆除从新制作,只能把原来的灰口磨掉再把原钢板卡加长进行焊接,这样就给抢修工作带来了极大的难度,但焊工们并没有丝毫退缩,在抢修过程中,源通市政公司焊工在班长全成的带领下,不顾浑身泥水,奋战在深坑里安装焊接,在经过12小时的奋战,完成了加固焊接,及时恢复了正常供水。

(张恒江 徐楠 朱星建)

提高效率 优化服务

——新海管线的完成本年度周期换表任务

新海管线的拆表班在国庆节前完成本年度全部周期换表任务。从今年4月到9月,这整整半年时间共完成9362张周期换表工单,拆表班上下一心,团结协作,圆满的完成了公司下发的年度任务。

周期换表是拆表班本年度重点工作之一,首先由营业部门根据年度计划从表务系统下发换表工单,表班收到工单后打印纸质工单,并根据工单信息打印印有户号、户名和地址的塑料标牌,然后将工单和标牌深发给施工队伍,施工队拿到工单去拆表班库房领表并登记才可以

去施工现场换表。换表时施工人员需要联系用户,如果用户无法到现场,需要给用户贴红色换表通知单,并且留有换表前、换表后和张贴红色通知单的影像资料,对于无法正常更换的水表,不但需要有影像资料,还要在工单上写清楚无法更换的原因,将工单和水表退回拆表班库房,由拆表班人员进行处理。对于更换完成的工单,要将换表工单填写规范和旧表一起送回库房,库房工作人员做好旧表台账,并将旧表台账和旧表交给校表中心,登记好的换表工单交于拆表班,回单人员在表务系统里填写回单,全部处理完成的工单整理成册归档。

拆表班严格遵照公司服务宗旨,保证全市优质服务,在以后的工作中拆表班将以更加精湛的服务技能为市民提供优质、高效的服務。

(姚晓宇)

1-10 月份投稿量、用稿量统计

部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量	部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量
党群工作部	38	6	38	二次供水管理部	2	0	2
人力资源部	12	0	12	清源科技有限公司	3	0	4
纪检监察室	2	1	2	海州水厂	3	2	16
安全管理部	3	0	3	第三水厂	19	0	49
财务部	2	5	2	水质检测中心	1	0	2
运行管理部	3	0	3	连云港供水公司	14	3	40
规划发展部	2	0	2	新海管业所	42	16	138
工程管理部	2	0	2	源通市政工程处	46	15	144
客户服务中心	4	0	4	新海管业所	27	16	115
技术部	2	0	2	材料供应站	2	0	2
营销部	2	0	3	青源水务公司	18	3	35

严控城区雨污分流

不知不觉就进入了深秋,天气转凉,秋风萧瑟,飘落的枯叶随着风轻轻掉落。源通市政公司承接的安庆市污水管道项目工程已接近尾声。

安庆市文苑路污水改造工程在源通市政公司各班组团结协作下,主管线即将贯通,沿线小区居民污水排放将得到有效缓解。

源通市政公司与安庆市宜秀区政府上下联动,对沿线小区排污口进行逐一排查,严格落实管控城区雨污分流,确保没有一滴污水流入河道,坚决打赢碧水蓝天保卫战!

(赵杰)

扎实推进实施「放管服」工作

10月9日上午,按省、市发改委“放管服”相关要求,加快推进实施相关工作,由材料供应站牵头,源通市政公司内部项目部及材料分公司配合,就如何推进公司“放管服”工作开展专项讨论。

针对“放管服”工程任务急、工期短、时间紧等面临的诸多问题,双方从施工时间节点、材料领用程序、应急抢修安排等方面进行了沟通协调,形成了统一意见。材料供应站根据客服下发的“放管服”转办材料表提前备料,确保备料充足,对“放管服”工程所使用材料开辟“绿色通道”,采用优先发放形式,保证随用随领。源通市政公司接单后第一时间领料,细化内部工作环节,压缩施工时间,全力推进,确保在规定时间内完成接水,让用户满意。

(薛丹)

供水服务走进社区

为帮助居民更加了解自来水各项服务工作,新海管业所组织党员、入党积极分子利用假期走进社区,为居民解答各种疑问。

10月19号清早,大家整齐着装,在新孔社区整理场地,安排好各项工作,为居民提供良好的解答场地。

随着活动的进行,参与的用户逐渐多了起来,大家有条不紊的进行着各项工作,接受着用户的询问。这项活动是为方便一些出行不方便的老人了解更多的供水知识,并为他们解决了实际生活中的问题。

当天中午此次活动圆满结束,活动起到了预期的作用,也受到了用户的好评。

(王峰)



源通徐圩项目部助威徐圩国际马拉松赛

徐圩新区地下综合管廊一期工程污水入廊试验项目是由源通市政公司承建的工程。该项目是徐圩新区乃至整个连云港市第一个管道入廊项目,为徐圩新区乃至整个连云港市将来所有的管道及其他设备入廊施工起到试点作用,同时对源通市政公司也是一次考验。

2019年的卫星杯徐圩国际马拉松赛是一场国际性比赛,这场比赛的影响力毋庸置疑,而本次比赛路线正好紧贴源通市政公司承建的污水入廊项目的施工围挡沿线。该项目部积极响应本次赛事号召,提前做好迎接本次赛事的准备,完全按照6个百分之百的要求,对现场进行布置,并悬挂宣传横幅,为赛事加油助威。在赛事直播中,本工程有幸获得连云港市新闻综合频道的采访报道,对公司的形象起到了积极的提升作用。

(任性成)

祝福十一月份生日的员工

公司与你携手同行 愿快乐伴你每一天

江舟舟	王锡军	崔健	杨磊	陶亚林	刘爱涛	刁彬斌
魏学正	张军	邱维猛	杨焯	毕东升	杨超	顾中华
顾金成	张晶晶	程旭	严磊	李军	潘爱民	纪涛
杨杨	杨永平	许培军	刘杰	刘海涛	张卫堂	邵艳
徐辉	叶青	张毅	吕玉东	王浩	张严平	秦刚
靖坤	董冰洁	周晓梅	徐舟	谢婷	王忆清	张锋
杨庆霞	杨璐璐	孙卫恒	魏琪	郭家实	陈昱生	薛丹
尹玉刚	李青州	王悦琴	尹凌	张焯	吴航	孙嘉
朱和平	王长会	李奇	张治平	翟建荣		

公司举办2019年档案管理培训

为进一步加强和提高档案管理人员的业务技能,促进档案收集、整理、归档,以及档案资料的调阅和使用的规范化管理,根据公司年度培训计划,公司于10月18日上午在公司3楼教室举办档案管理培训。此次培训特邀连云港市档案馆专业人员前来授课。

公司机关各部室及下属单位均派相关人员参加培训,培训老师主要讲解了文书档案的整理和国家档案局8号令,以及科技档案整理一般要求。通过培训,参

加培训的人员对档案的归档和管理有了进一步的了解,多培人员认识到档案工作的重要性,档案管理人员在平时一定要做好收集、管理、整理的各项工作,科学管理,分类存放,便于查阅。

公司设有档案室,各基层单位设有资料管理室,充分说明档案对日常工作的重要性。通过培训,提高了档案管理人员的档案管理能力和素质,从而提升档案管理工作质量。(焦恒玉 于 畅)

公司工会组织开展“壮丽七十载·建功新时代”系列文体活动



盛世年华,喜浪千叠。为热烈庆祝祖国七十华诞,公司工会厚植爱国情怀,唱响“壮丽七十载·建功新时代”的时代主旋律,组织开展系列文体活动,营造热烈祥和的节日氛围。

活动开展以来,各基层工会积极响应号召,秉承全民健身原则,全员参与的原则,组织开展以健步走、登山为主的系列文体活动,来自各单位、部室共计700余人参

加了本次活动。

本次活动,进一步丰富了职工的业余文化生活,增进了同事间的沟通与交流,使广大职工在繁忙的工作之余身心得到放松。广大职工纷纷表示,要以更加振奋的精神、更加高昂的斗志、更加强健的体魄、更加务实的作风,积极投入到工作中去,为建设活力水司贡献自己的一份力量,以优异的成绩向祖国70周年献礼!

(彭海燕)



凝心聚力 砥砺前行

——海州水厂拓展训练活动

为加强队伍建设,增进员工相互交流,培养团队精神,增强基层党支部凝聚力,激发团队更高昂的工作热情,于10月27日上午,海州水厂组织党员和团员到山东庄进行拓展训练。

大家在教练的指挥下分成两队:战狼队和闪电队。两队分别选好了队长、队名、口号和队歌。教育以风趣幽默的舞蹈拉开了拓展的序幕。通过几个游戏项目,团队成员之间的信任、默契、配合也逐渐增强。每个项目结束后大家都会分享成功的喜悦,每位成员充分体会到了团队信任、服从领导、组织合理和团队协作等的重要性,这也正是我们在工作中所需要的最重要的一部分,也是此次活动的目的。

通过此次拓展训练,增加了员工之间的交流,使员

工更能感受到责任、协作、自信的精神。同样作为一名团队成员或公司员工,每个人担当的角色都不可或缺。任何人对自己工作岗位都不能懈怠。在这金秋十月的季节,通过这次拓展训练,使员工更亲近大自然,感受青山绿水,放飞心灵,从而更好的调动工作的热情和积极性,为海州水厂的人文建设及“不忘初心,牢记使命”主题教育提供了坚实的基础。(徐 璇)



公司开展走访慰问老干部、老党员活动



在庆祝新中国成立70周年之际,公司党委开展对新中国成立前参加革命工作的老干部、老党员走访慰问活动。9月29日上午,公司党委副书记王斌带领党群工作部工作人员为老干部们送上诚挚的节日问候和慰问金。

王书记先后慰问了苏金龙、厉复鹏、赵恒培三位离休老干部,每到一户,王书记都与老干部进行亲切交谈,详细了解他们的生活及身体状况,询问他们的生活需求,叮嘱他们保重身体,并对老干部心系公司,为公司发展作出的重要贡献表示感谢。老干部们纷纷表示,感谢公司对他们的关心爱护,他们将继续发扬优良传统,不忘初心,牢记使命,也希望公司发展的越来越好。(许 娟)

公司参加市住建局合唱团荣获一等奖

为隆重庆祝中华人民共和国成立70周年,9月28日,连云港市机关工委主办的市级机关“颂歌献给党,礼赞新中国”的主题歌咏比赛在市文化艺术中心举行。全市共有38支队伍参加比赛,连云港市住房和城乡建设局合唱团脱颖而出,荣获一等奖。

此次歌咏比赛,公司共有十位同志参加,他们是许娟、张格维、吴建彬、韩朝、杨璐璐、张晶晶、惠茜、曹文庆、张经宏、赵鑫,他们代表公司参加市住建局合唱团。从6月份起,历时4个月,大家在干好本职工作的同时,利用休息时间参加训练。

公司派出的队员们不怕苦、不怕累,积极认真参与每次训练,最终以优异的成绩展现了水司人一心向党、昂扬向上的精神面貌。(惠 茜)



青源水务员工荣获赣榆区住建局演讲比赛二等奖

日前,在赣榆区住建局党委开展的“不忘初心,牢记使命”主题教育暨庆祝新中国成立70周年演讲比赛中,青源水务公司参赛选手王启、赵明、张艺馨荣获二等奖,得到了在场观众的高度好评。

为扎实推进“不忘初心,牢记使命”主题教育深入开展,丰富教育形式和载体,弘扬时代主旋律,9月末,赣榆区住建局党委开展了以“不忘初心,牢记使命”为主题的教育暨庆祝新中国成立70周年演讲比赛。活动中,青源水务参赛选手紧紧围绕“不忘初心,牢记使命”这一主旋律,结合自身工作实际,以生动的语言、鲜活的事例和饱满的精神,谈感想、抒情怀、表决心,为大家分享了各自对初心和使命的认识,从内心抒发了对中国共产党、对伟大祖国和中国特色社会主义崇高事业的无限敬意和热爱之情。

(党群工作部)